

# Libros y medicina

Cada vez hay más lectores que buscan en la literatura especializada respuestas a sus problemas



**BODEGÓN DE PAPEL.** Algunos de los libros más vendidos en materia de medicina y salud en la Casa del Llibre del paseo de Gràcia de Barcelona.

Alba  
MARTÍNEZ

En la era previa a internet lo que un médico diagnosticaba, el tratamiento que prescribía y los consejos que daba al paciente eran incontestables. Ahora, con la universalización del acceso a la red, la fuente de conocimiento se ha extendido a la velocidad de la luz; y lo que antes iba a misa ahora va directo a Google. Además, ha habido un cambio de paradigma en la relación médico-paciente: el profesional ha abandonado la actitud paternal para ser un técnico, un experto.

Quizá para saciar esta sed de conocimientos científicos, quién sabe si para compensar el poco tiempo que pueden dedicar a sus pacientes, muchos especialistas de la medicina han probado otra forma de comuni-

cación: los libros. En el mercado hay una amplísima oferta de obras de divulgación médica, sobre todo de medicinas alternativas, una rama de esta ciencia cada vez más cultivada. «Los médicos no tienen tiempo para explicar bien las cosas, hay una falta de confianza en ellos y eso conlleva una pérdida de la credibilidad», explica Miquel Benavent de Barberà, director de la librería barcelonesa especializada en ciencia Excellence, quien cree que precisamente por eso «los médicos convencionales deciden escribir libros, para mantener intacta su reputación frente a otros especialistas».

Y junto a los libros más rigurosos, ya sean de medicina alternativa o convencional, existe un tercer tipo que, según Miquel Castillo, responsable del área técnica de la Casa del Llibre del paseo de Gràcia de Barcelona, «no están escritos por profesio-

## LOS TÍTULOS MÁS CONOCIDOS

**1 'EL SECRETO'**  
Rhonda Byrne (Urano)  
Es uno de los libros más vendidos de su género, según datos del Gremi de Llibreters, y trata sobre cómo construir una vida feliz.

**2 'EL PODER DEL AHORA'**  
Eckhart Tolle (Gaia)  
Otro de los libros más vendidos del momento. Trata también de la vertiente mental de la medicina y aprender a ser feliz.

**3 'OBEDECE A TU CUERPO'**  
Lise Bourbeau (Sirio)  
Una especie de diccionario para averiguar de una manera sencilla y rápida la causa profunda de muchos problemas y dolores.

**4 'LIMPIEZA HEPÁTICA Y DE LA VESÍCULA'**  
Andreas Moritz (Obelisco)  
El autor es un terapeuta muy reconocido por sus libros sobre la salud del cuerpo.

**5 'EL ARTE DE NO AMARGARSE LA VIDA'**  
Rafael Santandreu (Oniro)  
En el campo de la psicología hay infinidad de títulos, aunque este es uno de los más exitosos.

**6 'SUPERCORAZÓN'**  
Josep M. Caralps (Planeta)  
Guía sobre el funcionamiento del corazón y la importancia de saber cuidarlo, del director de Cirugía Cardíaca del Hospital Quirón.

nales y suelen ser libros llenos de palabrería y con poco fondo».

Sea por lo que sea, los estantes rebosan de ejemplares que los lectores devoran con el ánimo inocente de aprender sobre sus problemas de salud, y ya de paso solucionar algunos. A Pablo Torrabadella, médico especialista en Medicina Intensiva del Hospital Germans Trias i Pujol (Can Ruti) de Badalona, fue esa necesidad de explicar cosas útiles la que le llevó a publicar *Cómo prevenir el estrés* (Ediciones del Serbal). El tema, cuenta, lo eligió porque «aunque el estrés ha sido acompañante habitual del ser humano en la historia, es en esta época cuando ha aparecido un interés enorme por su conocimiento y por los mecanismos que pueden ayudar a controlarlos». ¿El objetivo? «Describir de forma comprensible para los no expertos cómo el organismo reacciona ante el estrés, para entender mejor lo que es y cómo podemos evitar que nos altere el funcionamiento del cuerpo y la mente».

«Muchos médicos convencionales se animan a publicar libros de medicina para mantener su credibilidad con respecto a otros especialistas»

De un planteamiento análogo partió Josep Maria Caralps, director de la unidad de Cirugía Cardíaca del Hospital Quirón de Barcelona, para escribir *Super corazón* (Planeta): «El libro quiere ser una guía sobre cómo mantener sano el corazón, porque vivimos sin tener suficiente conciencia de la importancia de cuidarlo», explica.

Eso sí, hay que saber elegir. Tanto especialistas en librerías como los propios autores y médicos coinciden en que no todos los libros son adecuados y en que, ante cualquier enfermedad o dolencia, como siempre, lo más importante es acudir a un especialista. =